



がつ

園だより

甲南立正保育園

子どもたちの楽しみにしていた「うんどうかい」「ハロウィン」どちらも天候に恵まれ楽しく終えることができました。今年も、参加ではなく参観の運動会、子どもたちだけのハロウィンと保護者参加型が取れず残念という声もありましたが、運動会は、お家の方に見ていただくことができ、いつも以上に張りきった子どもたちの頑張りが見られました。応援ありがとうございました。コロナ感染者数が激減してきてホッとしたのもつかの間、最近、ノロウイルス感染症、胃腸炎等が流行し始めました。その都度、保育室全体を消毒し、子どもたちとともに手洗いうがい等感染対策をしているにもかかわらず、なかなか治まらないところです。引き続き、マスク、手洗い、消毒、うがいと感染対策をしていきます。各ご家庭におきましても、お子様の体調の変化にご留意いただき、体調がいつもと違う場合は、無理をせず、休養をとるようにしてください。保育園は集団の場です。これくらいなら大丈夫かな・・・が大きな感染につながることもあります。ご協力をお願いいたします。

5日（金）交通安全教室

保護者会役員会

8日（月）尿検査容器配布

11日（木）園外保育

12日（金）尿検査回収

15日（月）七五三

17日（水）ゆりぐみ焼き芋会

19日（金）発育測定（幼児）

22日（月）発育測定（乳児）

24日（水）誕生会

25日（木）内科検診（午後）

27日（土）もちつき（詳細後日）

行事 予定

体操教室・・・

4日（木）

25日（木）

体育遊び・・・

12日（金）→ゆりぐみ

19日（金）→れんげさくらぐみ

26日（金）

*避難訓練も予定しております

- 令和4年度継続入所書類の保育園提出期限は、11月12日（金）です。提出前にもう一度記入漏れがないか確認をお願いいたします。特に今年度から就労証明書の様式が変更になっております。職場で証明していただく所と、保護者の方が記入するところがありますので、記入漏れのないようお願いいたします。
- 例年10月に掘ったさつまいもを使い、ゆりぐみさんがクッキングを行っていましたが、今年はちょっと趣向を変え、園庭にて焼き芋を行います。午前中から炭を使いさつまいもを焼き、午後全クラスでおやつとしていただきます。ほっかほっかの焼き芋!! 今から楽しみです。

- 以前にもお願い致しましたが、「降園してから体調不良があった」「なんとなくいつもと違う」「朝ごはんを食べなかった」等がありましたら、必ず朝の職員に伝えてください。
- 嘔吐・下痢等の場合は、発生から 24 時間経過し、症状が見られない場合に登園をお願いいたします。保育園は集団の場です。あっという間に感染が拡大してしまいますので、ご協力をお願いいたします。
- 引き続き手洗い、消毒、うがい、マスクの着用にご協力をお願いいたします。



園長のつぶやき



運動会の際には、感染対策や時間差での観覧等々のご協力をいただき、誠にありがとうございました。例年とは違う運動会の形式とはなりましたが、何事もなく無事に開催出来た事を嬉しく思います。胃腸炎が流行っていたため、数名参加出来なかったのは残念でしたが、ひとつ大きな行事が終了し安堵しております。

また、10月29日は一足早く園児達と職員でハロウィンを行い、もも組はお化けのスタイ、すみれ組はタコ焼き、れんげ組はスターバックス、さくら組は鬼滅のハロウィンバージョン、ゆり組はコンビニ店員と、各々のクラスで個性的な可愛らしい衣装を楽しみました(#^_^#)お菓子もたくさんゲットし、子どもからは「ハロウィン楽しかった♪」と言ってもらえて良かったです。コロナの関係で保護者の参加を見合わせましたが、本当は保護者の方も一緒に楽しみたかったな・・・と寂しく思いました(;▽;)

徐々にではありますが、全国的にもコロナウイルスが落ち着いてきており、もっと感染者数が減ってくれば生活発表会などは、感染対策を行いながら通常通りの開催が出来ることも考えられます。早く皆で楽しく賑やかに行事を行いたいですね！

さて、私事ではありますが、数年前に比べ年齢のせいかわり体重増加がみられてきました。決してコロナ太りではなく、単純に体重増加です！言い訳は一切しません(笑)

40歳間近になると少し気を抜くとすぐ太ってしまいます(ノ 口)°。かと言って、お酒はやめたくないし、食事もしっかり摂りたいし・・・という事で、最近はランニングを再開し始めました！10月から走りはじめ、徐々にではありますが成果が見られてきました(*´▽`*)ポッコリお腹が凹んできましたよ！

雨天でなければ、週に5日～6日は5キロのランニングに加え、1.5キロのウォーキングを行っています。食事制限はあまり行っていませんので、体重は少しずつしか減っていませんが、体脂肪減少と筋肉量の増加はすごく見られます。保護者の皆様は、まだ若いので体型を気にしていない方もたくさんいらっしゃると思いますが、そのうち私が言っていることが「よ~~~~~く」わかると思います(笑)

私のような歳になると、いつまでも若々しく、若作りをしたいと思うものですが、実体験で言っても「若いパパだね」「若いママだね」と言われるのも、そのうち限界が見えてくると思います(´；ω；)ウゥ 金銭の貯蓄も大切ですが、手遅れになる前に筋肉の「貯筋」もしておきましょう！